Texas Children's Hospital®
Center for Childhood Injury Prevention

Seguridad con los Juguetes

Todo lo que necesita saber para proteger a sus hijos de las lesiones causadas por los juguetes.

De acuerdo con la Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de los EE.UU., en 2013 ocurrieron aproximadamente 256,700 lesiones causadas por juguetes atendidas en los departamentos de emergencia de los hospitales del país.

Consejos para elegir juguetes

Los niños aprenden jugando. Tener juguetes que sean apropiados para su edad les ayuda a desarrollar sus habilidades.

Cuando compre juguetes, siga las indicaciones de edad en el empaque. Por seguridad de los niños, estas indicaciones se basan en su edad de desarrollo.

Bebés (menos de 1 año de edad)

Juegan y aprenden tocando y usando los ojos y la boca. Algunas sugerencias de juguetes podrían ser:

- Animales blandos, juguetes que hagan ruidos, juguetes masticables, pelotas con luz y sonajas.
- Los móviles para la cuna son buenos, pero debe quitarlos cuando el bebé pueda levantarse para alcanzarlos.
- Los centros de juego fijos son más seguros que las andaderas. Busque juguetes con colores brillantes y bordes suaves. Deben ser fáciles de limpiar o lavar.
- Evite los juguetes con cuerdas que puedan enredarse en el cuello del bebé.

Los **niños pequeños (de 1 a 2 años de edad)** empiezan a juntar cosas. Busque juguetes con los que usted pueda jugar con ellos:

- Bloques de madera sólidos y de diferentes tamaños.
- Pelotas ligeras de al menos 3 pulgadas de diámetro.
- Juguetes y bloques para golpear.
- No compre juguetes que funcionen con baterías.

Los **niños en edad preescolar (de 3 a 4 años de edad)** están aprendiendo habilidades motrices finas y comienzan a ser creativos con sus juegos e historias.

- Juguetes que puedan montar, caballos mecedores
- Marionetas
- Artículos de arte y juegos de mesa sencillos
- Muñecas y ropa para muñecas con partes móviles (cierres, agujetas, etc.)

A los **niños en edad escolar (de 6 a 10 años de edad)** les gustan los juguetes con los que puedan jugar con sus amigos y que desafíen su imaginación y la coordinación ojo-mano:

- Figuras de acción
- Juegos de mesa
- Equipo deportivo (bicicletas, monopatines, patinetas o patines)
- Sistemas de juegos y juegos electrónicos portátiles

Asegúrese de incluir equipo de protección, como un casco que se ajuste correctamente, coderas y rodilleras. Ponga como regla que este equipo es necesario para utilizar la bicicleta, el monopatín, la patineta o los patines. Los niños menores de 8 años deben ser supervisados cuando anden en monopatín.

Cuidado con los peligros

- Use globos de poliamida en lugar de los de látex. Es posible que la maniobra de Heimlich no funcione si los niños mastican y se asfixian con los fragmentos de un globo de látex.
- Revise regularmente los juguetes y deseche los que tengan bordes afilados, grietas u otros daños que pudieran lastimar a sus hijos.

Manténgase alerta para que el juego sea seguro

- Siempre observe a los niños cuando jueguen. Intervenga cuando un juguete o equipo no se esté utilizando de la forma prevista o cuando anticipe un problema.
- Verifique que los niños usen los juguetes en un entorno seguro. Los juguetes montables no se deben utilizar cerca de escaleras, en el tránsito de vehículos o albercas.
- Enseñe a sus hijos a guardar sus juguetes después de jugar con ellos para evitar accidentes.

Consulte en la página www.safekids.org los lineamientos de seguridad para los vehículos todoterreno y otros juguetes motorizados. Esté preparado para decir "no" a juguetes peligrosos o a juguetes para los cuales el niño no tenga la madurez suficiente. Tenga en mente que el tiempo de juego es muy importante para aprender, pero también debe ser un tiempo seguro.

©2014TexasChildren'sHospital®
Todos los derechos reservados.
6621 Fannin, MB 2228, Houston, Texas 77030