

# Consejos para la Prevención de Caídas de Televisores y Muebles

Todo lo que necesita saber para proteger a sus hijos de las caídas de televisores y muebles.

La mayoría de los padres no consideran que los muebles y los televisores sean peligrosos; sin embargo, cuando estos objetos se voltean y caen, pueden causar lesiones graves. Proteger a sus hijos de la posible caída de televisores y muebles es una parte importante de mantenerlos a salvo.

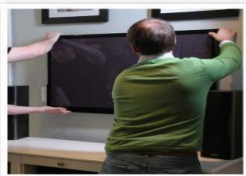
## Revise los televisores y los muebles

- Revise rápidamente la estabilidad de todos los televisores, repisas, cómodas y libreros en su hogar.



### Asegure los televisores

- Monte las pantallas planas en la pared para evitar que se caigan de su base. Siga las instrucciones del fabricante para asegurarse de colocarlas correctamente.
- Si tiene un televisor grande, pesado y antiguo, colóquelo en una base ancha y baja, y empújelo lo más atrás posible. Verifique que el tamaño y el límite de peso de la base puedan sostener su televisor.
- No use repisas o cómodas como bases para el televisor, pues no están hechas para soportar el peso de estos aparatos.
- Sujete con correas todos los televisores a una base estable o a la pared.



### Asegure los muebles

- Utilice soportes, abrazaderas o correas de pared para asegurar a la pared los muebles inestables o pesados de la parte superior.
- Instale topes en los cajones de las cómodas para evitar que se puedan abrir por completo. Muchos cajones abiertos pueden causar un cambio de peso, haciendo más fácil que se caiga la cómoda.



### Reacomode los objetos en su hogar

- Mantenga los objetos más pesados en las repisas o los cajones más bajos.
- Evite colocar controles remotos, comida, juguetes u otros objetos en lugares que los niños pudieran escalar o tratar de alcanzar.
- Mantenga guardados los cables de los televisores y otros electrodomésticos para que los niños no los jalen hacia ellos.



**Cada 3 semanas muere un niño debido a la caída de un televisor. Durante los últimos 10 años, un niño ha visitado la sala de emergencias cada 45 minutos debido a la caída de un televisor.**