



# Texas Children's Hospital®

Center for Childhood  
Injury Prevention

## Prevención de Envenenamiento

Todo lo que necesita saber para proteger a sus hijos de un envenenamiento.

Safe Kids Worldwide señala que la mitad de los dos millones de llamadas recibidas por el centro de control de envenenamiento fueron por exposición de niños de 5 años o menos.

### ¿Qué es una sustancia tóxica?

Una sustancia tóxica es cualquier cosa que le enferme en caso de comerla o beberla, o de tener contacto con su piel o sus ojos.

### En la cocina

- Utilice seguros para puertas en los gabinetes inferiores.
- Guarde los productos no comestibles en repisas altas.
- Para limpiar, utilice alternativas naturales más seguras, como vinagre o bicarbonato.
- Guarde los productos en su envase original.

### Seguridad de las medicinas

- Conserve todas las medicinas, vitaminas, sustancias y pastillas de hierro bajo llave o fuera de la vista y el alcance.
- Compre medicinas en envases a prueba de niños.
- Nunca se refiera a las medicinas como dulces.
- Use una cuchara dosificadora para asegurarse de dar a su hijo la dosis correcta.
- Revise las fechas de caducidad y deseche todas las medicinas viejas como se indica.



### Otros consejos

- El monóxido de carbono es un peligroso gas que es inodoro, incoloro e insípido.
- Instale detectores de humo y de monóxido de carbono.
- Si su hogar fue construido antes de 1978, es posible que su hijo necesite una prueba para detectar envenenamiento por plomo.
- Enseñe a sus hijos a nunca llevarse a la boca hongos, bayas ni ninguna parte de las plantas de interior o de jardín, ya que podrían ser venenosas.
- Los insecticidas en aerosol con DEET pueden ser dañinos para los niños pequeños si no se enjuagan después de usarlos.

### En caso de envenenamiento, siga estos pasos:

- Si el niño está inconsciente, no respira o tiene convulsiones, llame al **9-1-1**.
- Trate de identificar la sustancia tóxica.
- Busque en la boca de su hijo cualquier sustancia que posiblemente no se haya tragado y sáquela.
- Si la sustancia tóxica se derramó sobre su piel, quite cualquier ropa mojada y enjuague la piel por 15 minutos.
- Si la sustancia tóxica está en sus ojos, enjuáguelos con agua por 15 minutos.
- Llame al Centro de Control de Envenenamiento al **1-800-222-1222**.

No le induzca el vómito a menos que el Centro de Control de Envenenamiento así lo indique.

### Proteja a sus hijos

- Asegúrese de que su hogar sea a prueba de niños antes de que su hijo empiece a gatear. Si necesita ayuda para hacerlo, descargue la Lista de Verificación para la Seguridad de los Niños en [www.texaschildrenshospital.org/InjuryPrevention](http://www.texaschildrenshospital.org/InjuryPrevention).
- Enseñe a los preadolescentes que inhalar sustancias puede ser mortal. Para conocer más sobre los inhalantes, visite [www.inhalants.org](http://www.inhalants.org). Mantener a los niños ocupados con deportes y otras actividades puede evitar el aburrimiento, el cual puede causar problemas. Los niños que participan en actividades y se sienten bien consigo mismos son menos propensos a experimentar.



**Guarde todos los productos para el hogar fuera de la vista y el alcance de los niños.**