Texas Children's Hospital®
Center for Childhood Injury Prevention

Seguridad para Peatones

Todo lo que necesita saber para proteger a sus hijos al caminar.

En los Estados Unidos, las lesiones accidentales al caminar son la quinta causa de muerte por lesiones en los niños de 5 a 9 años. Estos son algunos consejos sencillos que le ayudarán a asegurarse de que sus hijos lleguen seguros al caminar a la escuela, el parque o la casa de un amigo.

Enseñe a sus hijos lo básico

- Cuando sea posible, camine sobre aceras o veredas y cruce la calle en la esquina, utilizando las señales de tránsito y los pasos peatonales. La mayoría de las lesiones ocurren a mitad de la cuadra o en lugares diferentes a las intersecciones. Si no hay aceras, camine viendo hacia el tránsito y lo más lejos posible de los vehículos.
- Los niños deben mirar a la izquierda, a la derecha y nuevamente a la izquierda antes de cruzar la calle.
- Enséñeles a no correr hacia la calle ni atravesarse entre los automóviles estacionados. Deben hacer contacto visual con los conductores antes de cruzar y observar que no haya autos avanzando en reversa o dando la vuelta.
- Los niños menores de 10 años deben cruzar la calle acompañados por un adulto. Cada niño es diferente, pero puede ser difícil que los niños calculen la velocidad y la distancia de los autos hasta los 10 años.
- Si camina cuando está oscuro, asegúrese de que lo vean. Use ropa de colores reflectantes para que los conductores puedan verlo.

Acciones contra las distracciones

- Enseñe a los niños a mirar hacia el frente y a prestar atención al usar su teléfono celular u otros dispositivos electrónicos. No deben usarlos al cruzar la calle. Esto es especialmente importante para los adolescentes.
- Si sus hijos necesitan usar su teléfono celular, enséñeles a detenerse y encontrar un lugar seguro para hablar.
- Si su hijo usa audífonos, debe quitárselos o bajar el volumen antes de cruzar la calle.

Conduzca con extremo cuidado

- Esté alerta en las zonas escolares y residenciales. Tenga cuidado con los ciclistas, peatones y corredores que pudieran estar distraídos o que pudieran cruzar la calle de forma inesperada.
- Al conducir, coloque el celular y otras distracciones en el asiento trasero o fuera de su vista hasta que llegue a su destino final.

©2014TexasChildren'sHospital®
Todos los derechos reservados.
6621 Fannin, MB 2228, Houston, Texas