



Departamento de Anestesiología, Medicina Perioperatoria y del Dolor

La Anestesia y el Desarrollo Cerebral de su Niño

El día 14 de diciembre, 2016 la Agencia Federal de Alimentos y Medicinas de los Estados Unidos (the U.S. Food and Drug Administration (FDA)), emitió un comunicado de seguridad relacionado a los efectos potenciales de la anestesia en niños menores de 3 años de edad. Estudios recientes sugieren que una exposición relativamente corta a anestesia general y medicamentos sedativos en lactantes o niños es improbable a producir efectos negativos en el comportamiento o el aprendizaje. Sin embargo es necesario llevar a cabo una investigación más profunda para poder completamente caracterizar la manera en que la exposición a anestésicos a temprana edad afecta el desarrollo cerebral de los niños. Con el fin de mejor informar al público acerca de este riesgo potencial, hemos tomado algunos puntos del comunicado emitido por (FDA) y los estamos compartiendo con las familias para ayudarles a tomar decisiones informadas sobre la atención medica de sus pequeños niños.

Datos sobre Anestesia General y Medicinas Sedativas

- La anestesia general y medicinas sedativas son utilizadas para dormir profundamente a lactantes y niños para que no sientan dolor durante cirugías o procedimientos.
- Estas medicinas son usualmente inyectadas a través de la vena o inhaladas por medio de una mascarilla o tubo respiratorio.
- Las medicinas de anestesia general son utilizadas en millones de niños cada año con el fin de asegurar su bienestar de salud, su seguridad y comodidad durante cirugías y otros procedimientos.

Información Adicional para Los Padres de Familia y Personas Encargadas del Niño

- Las medicinas anestésicas y sedativas son necesarias para los lactantes y niños que requieren cirugías u otros procedimientos estresantes y dolorosos. Adicionalmente, el dolor no tratado podría ser nocivo para el niño y el desarrollo de su sistema nervioso.
- La investigación sugiere que el repetido o prolongado uso de anestesia general o medicinas sedativas, podría tener efectos negativos en el desarrollo cerebral.
- Estos efectos son sutiles o leves y podrían incluir el aprendizaje, la memoria o problemas del comportamiento.
- La agencia FDA ha emitido un aviso de advertencia, indicando que esto podría afectar a niños menores de 3 años de edad, sometidos a recibir anestesia durante más de tres horas o expuestos a anestésicos repetidamente.
- Recientes estudios llevados a cabo en niños sugieren que una única exposición a anestesia general y a medicinas sedativas en menores de 3 años de edad, es improbable que produzca efectos negativos en el comportamiento o el aprendizaje.

- Ningún anestésico específico ni medicina sedativa, ha demostrado ser más segura que ninguna otra.
- Los padres de familia y personas a cargo del cuidado deben solicitar información acerca de la cirugía o procedimiento planificado, incluyendo la duración de la anestesia y la necesidad de repetir algún procedimiento.
- Los padres de familia deben discutir con su anesthesiólogo los efectos potenciales adversos de la anestesia y el desarrollo cerebral, además del tiempo apropiado para llevar a cabo los procedimientos y aquellos que pueden posponerse sin poner en entre dicho la salud de su niño.
- Ejemplos de afecciones de salud serias y amenazantes a la vida en recién nacidos y otros niños menores de 3 años de edad, quienes requieren de alguna cirugía u otros procedimientos los cuales no pueden ser pospuestos, incluyen pero no se limitan a:
 - Defectos cardíacos congénitos
 - Atresia esofágica, un trastorno en el cual el esófago no se desarrolla apropiadamente.
 - Bloqueo intestinal o torsión de los intestinos
 - Gastrosquisis y onfalocele, los cuales son defectos de nacimiento de la pared abdominal
 - Hernia diafragmatica, lo cual es un defecto de nacimiento en el cual existe una abertura anormal en el diafragma
 - Lesiones pulmonares congénitas
 - Estenosis pilórica, lo cual es una estrechez de la abertura que va desde el estómago hacia el intestino delgado.
 - Reconstrucción Craneofacial
 - Reconstrucción Urológica Compleja
- Ejemplos de otros procedimientos comunes para afecciones serias de salud en niños menores de 3 años de edad que son necesarios y no deben ser atrasados, incluyen pero no se limitan a: reparación del paladar hendido o labio leporino y cirugía para reparar testículos no descendidos en varones y estudios indicados de radiología que requieran sedante tales como Imágenes por Resonancia Magnética (MRI) y Tomografías Computarizadas (CT).
- Si usted tiene alguna pregunta acerca de la atención medica de su niño, por favor hable con su anesthesiólogo. Comuníquese con nosotros al tel. (832) 824-5800.
- Otras fuentes de información útiles son los sitios internet de las siguientes instituciones:
 - SmartTots website: <http://www.smarttots.org>
 - Texas Children's Hospital Pediatric Anesthesiology Website: <http://www.texaschildrens.org/departments/anesthesiology>
 - U.S. FDA Website: <http://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/ucm532356.htm>