

Lo que usted necesita saber sobre la influenza (gripe)

Este otoño, muchos padres se encuentran preocupados por la influenza (la gripe). Texas Children's Hospital quiere que usted conozca los hechos.

Hay dos tipos de influenza circulando por nuestra comunidad, la influenza de temporada y la H1N1. Ambas enfermedades tienen síntomas similares, ya que ambos son virus respiratorios. Los síntomas pueden incluir:

- Fiebre alta
- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Tos
- Dolor de garganta
- Catarro o congestión nasal
- Dolores musculares
- Diarrea
- Vómito

Un niño con **síntomas leves de influenza** deberá quedarse en casa descansando, alejado de los demás, y no debe acudir a la sala de urgencias. El tratamiento puede incluir medicamento para bajar la fiebre (como Tylenol®), descanso en cama y líquidos transparentes.

Si su niño presenta **síntomas más agudos tipo influenza**, si tiene un riesgo alto de sufrir complicaciones por la influenza, o si usted está particularmente preocupado por la enfermedad de su niño(a), por favor llame a su médico de cabecera y pida su consejo antes de llevar a su niño(a) al Centro de Urgencias. Los niños que tienen más probabilidades de presentar complicaciones por la influenza incluyen:

- Niños menores de 5 años, y en especial los niños menores de 2 años de edad
- Niños con enfermedades crónicas (como cáncer, asma o problemas del corazón)
- Niños cuyo sistema inmunológico se encuentra débil

Ciertos síntomas indican una necesidad inmediata de atención médica. En los niños, estas **señales de alerta de emergencia** incluyen:

- Respiración acelerada o dificultad para respirar
- Piel con tono azulado
- El niño no está bebiendo lo suficiente
- No puede despertarlo o no está interactuando con usted
- Está tan irritable que no quiere ni que lo sostenga en sus brazos
- Si los síntomas de influenza mejoran, pero regresan con una tos peor y fiebre
- Fiebre y ronchas o sarpullido

Recuerde, protéjase usted y proteja a su familia lavándose las manos, cubriendo su tos y vacunándose contra la influenza de temporada.

Para mayor información visite: www.gripe.texaschildrens.org



Texas Children's Hospital®